



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tea gyümölcsös Lapka sajt(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér-korpás(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kakaó(2) Olasz felvágott Delma - multivitaminos Kenyér-kukoricás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tejeskávé(2) Croissant - csokis(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Pizza - saját(1-2-3-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Tea - citromos Csirkemell csemege Delma light Rozskenyér(1-8) Retek <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	371	11	8	49	1,7	4	16	400	16	16	46	1,9	6	1	315	11	8	72	0,8	1	10	670	28	24	82	2,9	8	21	312	8	5	53	2,0	1	16					
E	Tejszínes hagymakréMLEVES(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Bácskai rizsesshús(11) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Paradicsomleves(1-3) Rántott borda(1-2-3-8-9-11) Petrezselymes burgonya(2) Meggybefőtt <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)D IÓFELE(9)								Köményes rántottleves(1) Sült csirkecomb-mustáros(2-10) Sárgarépás bulgur(1) Káposztasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								Olasz zöldségleves(4-1-3) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Burgonyafőzelék(2-1) Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)								Kelkáposztaleves rudacskával(2-1) Kenyér-t.kiörl-leveshez(1-2-8) Húsos zölds. rakott penne(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
	g	659	27	28	72	3,3	8	2	812	26	26	105	3,4	5	32	582	28	22	66	4,0	3	6	801	23	34	87	4,4	8	6	853	37	32	99	2,9	9	2				
U	Delma light Kenyér-t.k.(1-2-8) Főtt tojáskarika(3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Gyümölcs joghurt(2) Mixxelt szórt csiga(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Sonka-szendvics a.m Delma light Kenyér-t.k.(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér-t.k.(1-2-8) Sajtkrém (2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Túrórudi 30 gr(2-7-8-9) Kifli-szezám lenmagvas(1-2-5) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM AG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)							
	g	257	7	8	37	1,3	1	1	301	7	11	41	0,3	2	17	265	9	8	39	2,0	1	1	358	9	17	39	1,6	6	1	209	5	6	28	0,8	5	11				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Étellemezésvezető: Balogh Rita

.....